

# Mein Kind muss ins Krankenhaus – 10 Bitten an die Eltern

## **V**orbereitung – besser als Vermeidung

Machen Sie nach Möglichkeit schon vorher Ihr Kind altersentsprechend mit dem Thema „Krankenhaus“ und „Rettungsdienst“ vertraut. Dies nimmt die Angst vor dem Ungewissen. Nutzen Sie „Tage der Offenen Tür“, verwenden Sie einen Spielzeug-Arztkoffer oder animieren Sie Ihren Kindergarten, einen Rettungswagen anzuschauen. Versuchen Sie, dass in Ihrem Umfeld und auch von Ihnen selber über Ärzte, Behandlungen und Krankenhaus möglichst positiv gesprochen wird.

## **E**hrlichkeit – besser als Verharmlosung

Bereiten Sie Ihr Kind auf eventuell schmerzhaftere Behandlungen vor. Durch Verharmlosen oder Verschweigen riskiert man einen Vertrauensverlust des Kindes in Sie als Mutter oder Vater, aber auch in den Arzt oder das Pflegepersonal und erschwert unter Umständen die folgende Therapie.

## **R**uhe – besser als Hektik

Behalten Sie die Nerven, denn die Situation ist, wie sie ist und muss bewältigt werden. Atmen Sie tief durch. Sie wissen, dass Ihr Kind aufgrund seiner hohen Sensibilität spürt, wenn Sie den Boden unter den Füßen verlieren.

## **T**aktik der kleinen Schritte – besser als Überrumpelung

Nehmen Sie Ihr Kind auf den Schoß während der Untersuchung bzw. Behandlung. Erklären Sie oder der Arzt dem Kind die kommenden Maßnahmen. Derart vorbereitet, trägt das Kind die nächsten Schritte besser mit.

## **R**egeln – besser als impulsives Handeln

Sie sind der „Erfahrungs-Experte“ für Ihr Kind. Informieren Sie die Ärzte und das Pflegepersonal im Krankenhaus unbedingt über Gewohnheiten und Eigenheiten, Vorlieben und Abneigungen Ihres Kindes. Im Gegenzug lassen Sie sich über Regeln im Krankenhaus informieren. Damit können schon einige Missverständnisse im Vorfeld vermieden werden.

## **A**lleinsein – das Schlimmste

Sollten Sie nicht die ganze Zeit im Krankenhaus bleiben oder dort übernachten können, dann ist es sehr wichtig, das Lieblingsspielzeug (möglichst ein Kuscheltier) dem Kind mitzugeben. Damit hat es etwas Vertrautes, das z.B. beim Einschlafen hilft, zugleich eine Beziehung nach Zuhause und damit etwas emotionale Sicherheit und Geborgenheit gibt.

## **U**nterstützung – bedeutet Entlastung

Denken Sie in dieser belastenden Situation auch an sich selber und aktivieren Sie Ihr „soziales Netzwerk“. Akzeptieren Sie z.B. Unterstützung durch Großeltern, Freunde oder auch eventuell durch gesunde Geschwisterkinder. Die „wohl-dosierte“ Aufgabenverteilung gibt Ihnen Entlastung und Ihren gesunden Kindern das Gefühl, in dieser Situation nicht ausgeschlossen zu sein und auch ein wenig helfen zu können. Erfolgreich bewältigte Problemsituationen stärken die Familienbande.

## **E**infühlungsvermögen – besser als Beharrungsvermögen

Das gesamte Personal im Krankenhaus möchte mit all seiner Erfahrung und seinem Wissen nur das Beste für Ihr Kind. Bedenken Sie bitte: Sie befinden sich in einer Ausnahmesituation. Ärzte und Pflegekräfte befinden sich an ihrer Arbeitsstelle und haben ihren berufsbedingten Rhythmus. Überlegen Sie sich, ob Sie Ihr Anliegen genau jetzt, z.B. während der „Übergabe“ vorbringen müssen oder ob es nicht auch noch eine halbe Stunde Zeit hätte.

## **N**achsicht – besser als Strenge

Ein Krankenhausaufenthalt ist für die ganze Familie eine Ausnahmesituation. Ihr krankes Kind reagiert anders als „normal“, ist müde und kann sich schlecht konzentrieren. Auch Ihr Partner und die Geschwisterkinder sind ein wenig aus der Bahn geworfen. Sind Sie daher nachsichtig, wenn nicht alles so läuft und alle sich so verhalten, wie Sie es erwarten. Sprechen Sie auch Ihre Erwartungen deutlich aus. Am meisten Nachsicht aber haben Sie bitte mit sich selber.

## **Die „Summe“ all dieser Bitten ergibt die 10. – die Bitte um VERTRAUEN**

- in das Können und die Motivation des medizinischen und pflegerischen Personals;
- in die Belastbarkeit Ihres familiären und sozialen Netzwerkes;
- in Ihre eigenen Fähigkeiten der Problembewältigung; und nicht zuletzt
- in die Stärke Ihres hoffentlich bald wieder gesunden Kindes.

Gerne stehen wir Ihnen zu Seite.  
Aktionskomitee KIND IM KRANKENHAUS  
Bundesverband e.V.

Postfach 94 03 16  
60461 Frankfurt/M  
Tel.: 01805 - 25 45 28  
Fax: 01805 - 25 45 39  
www.akik.de  
info@akik.de





## Was ist AKIK?

Das Aktionskomitee KIND IM KRANKENHAUS Bundesverband e.V. engagiert sich seit 1968 für das Wohl kranker Kinder und zwar vor, während und nach einem Krankenhausaufenthalt. AKIK hat die Türen der Kinderkrankenhäuser für die Eltern geöffnet. Uneingeschränkte Besuchszeiten und Eltern-Mitaufnahme sind heute nahezu selbstverständlich.

## Was will AKIK?

Kranke Kinder und Jugendliche gehören in die Hände von Spezialisten, d.h. von Kindermedizinern und Kinderkrankenpflegepersonal. In kindgerechten stationären Einrichtungen sollen sie die bestmögliche medizinische, pflegerische, therapeutische, pädagogische und psychosoziale Betreuung erhalten.

## Wie macht AKIK das?

Durch seine langjährige Arbeit verfügt AKIK über umfangreiche Erfahrung und bietet entsprechendes Informationsmaterial für Eltern, Kinder und Fachkräfte. Zudem ist das AKIK auf regionaler, Bundes- und europäischer Ebene vernetzt mit allen relevanten Verbänden und Institutionen.

Über seine Landes- und Ortsverbände fördert AKIK Projekte wie „Kind und Rettungswesen“, „Betreuungsdienst“, „Bücherdienst“. Nicht zuletzt leistet AKIK Lobbyarbeit für die Rechte kranker Kinder und Jugendlicher in politischen und fachlichen Gremien auf regionaler, Bundes- und internationaler Ebene.

Zur Bewältigung unserer Aufgaben bedarf es noch großer Anstrengung, natürlich auch in finanzieller Hinsicht. Durch Ihre Spende unterstützen Sie die Arbeit des Bundesverbandes und helfen mit, die Situation der kranken Kinder und ihrer Familien im Krankenhaus zu verbessern.

**Spendenkonto**  
Naspa Oberursel  
BLZ 510 500 15  
Konto Nr. 258 048 202

Spenden an uns sind  
steuerbegünstigt

Der AKIK-Bundesverband ist  
gemeinnützig anerkannt  
Vereinsregister Nr. 5844  
Amtsgericht Frankfurt

**MEIN KIND MUSS  
INS KRANKENHAUS**  
**10 Bitten an alle Eltern**

